

## COVID-19に関する鍼灸論文の紹介

全日本鍼灸学会国際部

### 【目的】

COVID-19に関する鍼灸論文を収集し、紹介する。

### 【方法】

以下の手順で論文を収集し、要約あるいは抄録を日本語訳する。

1. データベース・・・PubMed, CENTRAL, Google Scholar, WHO COVID-19 Global Research Database
2. 検索キーワード・・・COVID-19, acupuncture, moxibustion
3. 検索日・・・2020年8月13日
3. 検索の制限・・・言語による制限なし
4. 組み入れ基準・・・鍼または灸の介入に関する臨床研究(システマティックレビュー(SR)／メタアナリシス(MA)、RCT)、観察研究(症例集積、症例報告)、鍼または灸の介入に関する意見、解説

### 【結果】

35論文が抽出された(表)。筆頭著者所属の国別では、中国の論文が30編で、残りはドイツ2編、米国1編、日本1編、ベルギー1編であった(図1)。言語では、中国語17編、英語15編、ドイツ語2編、日本語1編であった(図2)。研究デザインでは、SR/MAのプロトコール6編、症例報告4編、観察研究3編、SR1編、RCTプロトコール1編で、その他20編は解説であった(図3)。掲載誌別では、『中国針灸』10編(中文)、『Medicine(Baltimore)』6編(すべてSR/MAプロトコール)、『World Journal of Acupuncture and Moxibustion』4編などであった(図4)。

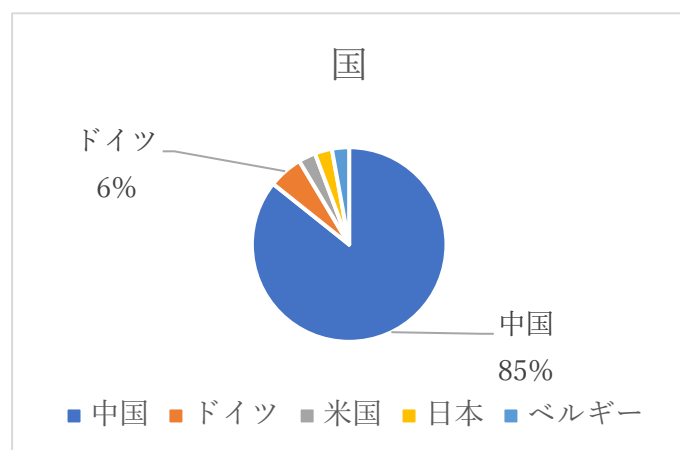


図1

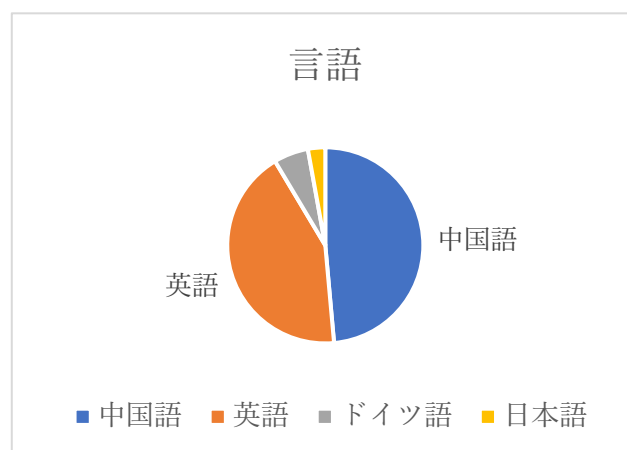


図2

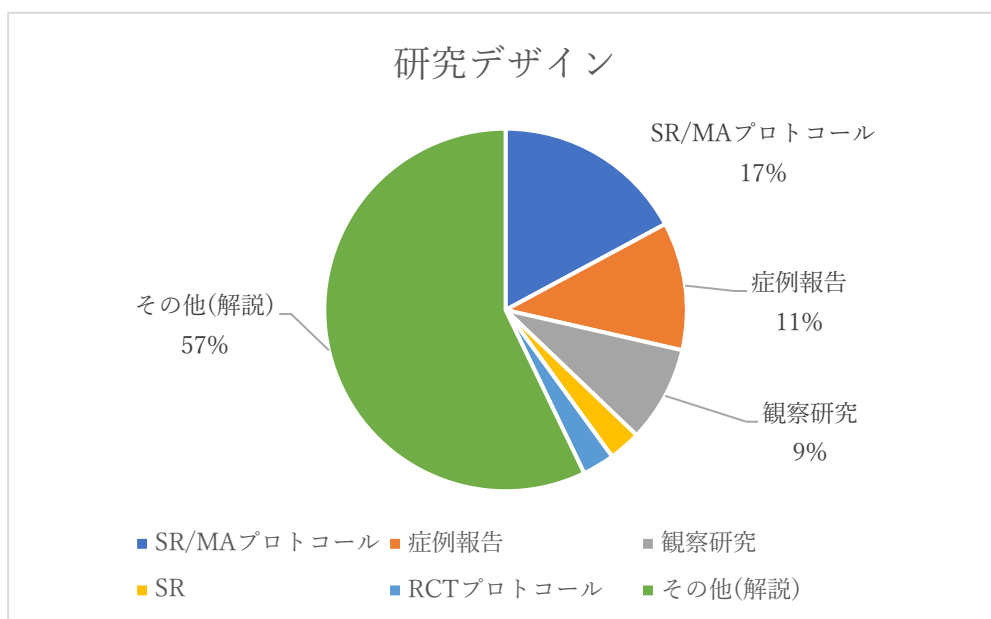


図 3

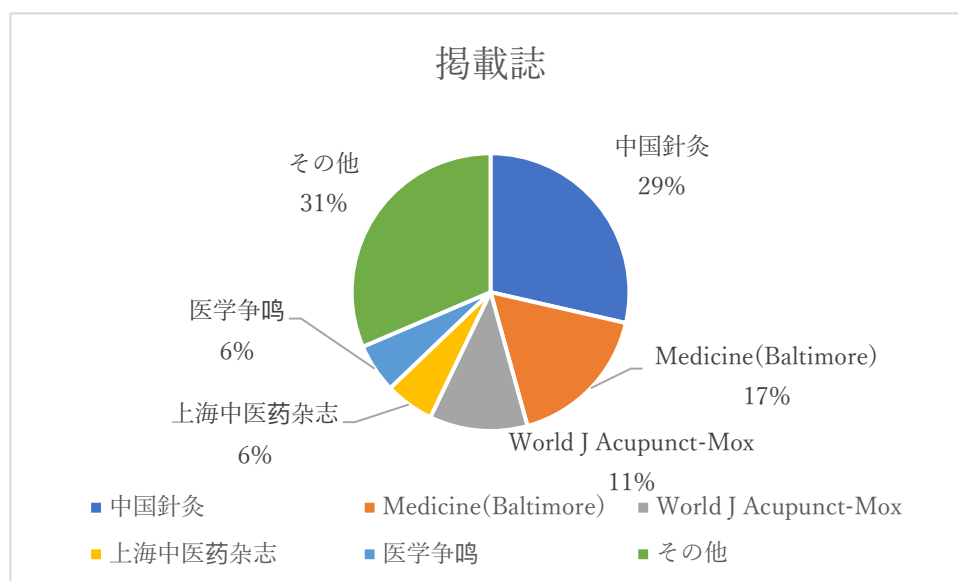


図 4

**【考察】**

抽出された論文はほとんどが中国からの論文で、特に COVID-19 患者に鍼灸を用いて治療介入した報告はすべて中国発であった。欧米の論文もあったが、臨床介入論文ではなかった。米国と日本の論文は、鍼灸治療院における感染防止が主たる内容であった。

鍼と灸の別では、観察研究 3 編のうち 2 編、症例報告でも 1 編は灸治療に関するものであった。灸による作用に注目していることがうかがえる。症例報告では西洋薬併用が多かった。また、症例報告に先立って国家中医薬管理局、中国針灸学会などによる鍼灸治療ガイドラインが発表されていた。

研究デザイン別では、SR/MA プロトコル論文が6編出版されていた。プロトコルを論文として発表する意義は、本来 SR/MA の方法をまず公開して透明性を担保することであると思われるが、これらの論文はプロトコルを広く公開するという意図よりも、先行権を主張することが目的のようにも思われた。

なお、表では、できるだけ掲載日(場合によっては受理日)の古いものから順に記載したが、現時点で掲載日が不明なものはその欄は空白とし、表の下部に並べた。

### 【総括】

今回収集した解説にも記載されているように、中国では古来疫病の予防と治療に中医学が貢献してきたという歴史がある。他国では困難な感染症に対する鍼灸治療介入が実際行われている理由はそのあたりにあるのかもしれない。一方、中国における COVID-19 ガイドラインの作成過程をみても、中国国家中薬管理局や中国国家衛生健康委員会が中医学的治療を推進していることは明らかである。したがって、中国の伝統医学を広く世界に普及させたいという国策もそれを後押ししていると考えられる。

治療成績に関しては、中薬を用いた治療<sup>1)</sup>でも 90%以上の有効率であったとの報告があるが、観察研究や症例報告でも鍼灸の有効性を示した論文がほとんどである。今回の企画は、中国を中心とした COVID-19 に対する鍼灸介入の実情を報告することが目的であるが、会員諸氏には、収集した論文の質と信頼性は必ずしも明確ではないかもしれないことを理解した上で参考にしていただければ幸いである。

1) 有田龍太郎, 高山真, 石沢興太, 石井正. 中国における COVID-19 に対する清肺排毒湯の報告.

[http://www.kansensho.or.jp/uploads/files/news/gakkai/covid19\\_kiko\\_0421.pdf#search=%27%E6%B8%85%E8%82%BA%E6%95%97%E6%AF%92%E6%B9%AF%27](http://www.kansensho.or.jp/uploads/files/news/gakkai/covid19_kiko_0421.pdf#search=%27%E6%B8%85%E8%82%BA%E6%95%97%E6%AF%92%E6%B9%AF%27)