

#	Organization	書誌情報	発刊日	鍼灸についての記載
1	European Society of Clinical Microbiology and Infectious Diseases(ESCMID)	Yelin D, Moschopoulos CD, Margalit I, et al. ESCMID rapid guidelines for assessment and management of long COVID. Clin Microbiol Infect. 2022; 28: 955-972. https://doi.org/10.1016/j.cmi.2022.02.018	17-Feb-22	<ul style="list-style-type: none"> ・ Long COVIDについては、現在のところ有効な介入に関するデータはない。 ・ Long COVIDにおける嗅覚味覚障害について、禁煙の有効性は明確ではないが、勧められる。 ・ その他の治療（経口経鼻ステロイド、テオフィリン、クエン酸ナトリウム、N-methyl D-aspartate (NMDA) アンタゴニスト、中医鍼、α-リポ酸、ビタミンA、ミノサイクリン、硫酸亜鉛など）に関してはさらに研究が必要である。
2	Oregon Health & Science University (OHSU)	OHSU Long COVID-19 Clinical Guidelines Team. Clinical Guidelines: Long COVID-19- Clinical consensus guidelines for patients with chronic COVID-19 symptoms, also known as “long-haulers.”	—	治療は、行動健康サポート（心理治療、認知行動療法）によりストレス管理をすること、また、ヨガ、 鍼 、マッサージなどの補完代替治療を用いることである。
3	American Academy of Physical Medicine and Rehabilitation	Herrera JE, Niehaus WN, Whiteson J, et al. Multidisciplinary collaborative consensus guidance statement on the assessment and treatment of fatigue in postacute sequelae of SARS-CoV-2 infection (PASC) patients. PM&R. 2021;13:1027–1043. DOI: 10.1002/pmrj.12684	—	<p>鍼は、患者代表メンバーの報告ではPASCの倦怠感を改善するとのことである。</p> <p>PASCに関連する倦怠感に鍼が有効であるとの直接的なエビデンスはないが、筋痛性脳脊髄炎/慢性疲労症候群（ME/CFS）に対する有効性を示唆する、質が低い、予備的な研究は存在する。</p>
4	—	Nurek M, Rayner C, Freyer A, et al. Recommendations for the recognition, diagnosis, and management of long COVID: a Delphi study. Br J Gen Pract. 2021: e815-e825. DOI:https://doi.org/10.3399/BJGP.2021.0265	—	<p>Delphi studyでは、以下の様な情報を提供して患者をサポートすることが推奨された。</p> <p>労作後の症状悪化の管理、アクティビティ・ペーシング、鍼、診断に特化した管理が適切である。</p>